



Screening for High Blood Pressure and its Contributing Factors Among Visitors in Al-Arbaeiniyyah Visit of Imam Al-Hussein (Peace be Upon him)

Hasan Alwan BAIEE^{1,*}, Kahtan Hadi AL- JUBOR² & Najji SADOON²

¹ Al-Hilla University College, Iraq

² University of Babylon, College of Nursing, Iraq

SUMMARY. Hypertension is a serious non-communicable disease associated with high morbidity and mortality, this disease is highly prevalent worldwide but distributed more in developing countries including Iraq. WHO considered arterial hypertension as a silent killer. So many studies were conducted on the epidemiology of hypertension in the developed countries while the studies in Iraq are limited. The objective was to investigate the prevalence of elevated blood pressure among visitors in Al-Arbaeiniyyah Visit of Imam Al-Hussein (peace be upon him) in Babylon province, Iraq, and to find out the associations between high blood pressure and other correlates. This was a cross-sectional descriptive community -based study conducted on a convenient segment of 400 people who gathered as Visitors in Al-Arbaeiniyyah Visit of Imam Al-Hussein (peace be upon him) in Hilla city-Babylon province. Data were collected during the period from November through December 2018. The tool for data gathering through a pretested questionnaire done by the researchers and a panel of academic experts. The questionnaire included questions related to demographic characteristics, smoking habits, past medical history of other comorbidities. Blood pressure measurement was done by five trained senior nursing students under close supervision of the researchers. Interviewing of each participant was done after obtaining the verbal consent of each one. All participants screened for hyperglycemia by investigate the random blood sugar. This study revealed that the mean age of participants was 46.3 years and the male to female ratio was 1.5:1. About one-half of sample had low level of education, urban dwellers constituted two third of them. The overall prevalence of elevated blood pressure was 48% while the prevalence of hyperglycemia and tobacco smoking habit were 32% and 29%, respectively. There were a high statistical significant relationship between high blood pressure and hyperglycemia ($p < 0.005$), a significant correlation was identified between tobacco smoking habit and having high blood sugar ($p < 0.05$). No significant association was detected between smoking habits and high blood pressure ($p > 0.05$). There was a high prevalence of high blood pressure and hyperglycemia among Iraqi people participated in Al-Arbaeiniyyah Visit of Imam Al-Hussein, and there was a positive association between having high blood pressure and hyperglycemia. Tobacco smoking is significantly associated with hyperglycemia.

RESUMEN. La hipertensión es una enfermedad grave no transmisible asociada con una alta morbilidad y mortalidad, esta enfermedad tiene una alta prevalencia en todo el mundo, pero se distribuye más en los países en desarrollo, incluido Irak. La OMS consideró la hipertensión arterial como un asesino silencioso. Se realizaron muchos estudios sobre la epidemiología de la hipertensión en los países desarrollados, mientras que los estudios en Irak son limitados. El objetivo era investigar la prevalencia de la presión arterial elevada entre los visitantes de la visita de Al-Arbaeiniyyah del Imam Al-Hussein (la paz sea con él) en la provincia de Babilonia, Irak, y descubrir las asociaciones entre la presión arterial alta y otras correlaciones. Este fue un estudio descriptivo transversal basado en la comunidad realizado en un conveniente segmento de 400 personas que se reunieron como Visitantes en Al-Arbaeiniyyah Visita del Imam Al-Hussein (la paz sea con él) en la ciudad de Hilla-provincia de Babilonia. Los datos fueron recolectados durante el período de noviembre a diciembre de 2018, la herramienta para la recolección de datos a través de un cuestionario previamente probado realizado por los investigadores y un panel de expertos académicos. El cuestionario incluyó preguntas relacionadas con características demográficas, hábitos de tabaquismo, antecedentes médicos de otras comorbilidades. La medición de la presión arterial fue realizada por cinco estudiantes de enfermería experimentados bajo la estrecha supervisión de los investigadores. La entrevista de cada participante se realizó luego de obtener el consentimiento verbal de cada uno. Todos los participantes se sometieron a pruebas de detección de hiperglucemia mediante la investigación del azúcar en sangre aleatoria. Este estudio reveló que la edad media de los participantes era de 46,3 años y la proporción de hombres a mujeres era de 1,5: 1. Aproximadamente la mitad de la muestra tenía un bajo nivel de educación, los habitantes urbanos constituían dos tercios de ellos. La prevalencia general de hipertensión arterial fue del 48%, mientras que la prevalencia de la hiperglucemia y el tabaquismo fueron del 32% y 29%, respectivamente. Hubo una alta relación estadísticamente significativa entre la hipertensión arterial y la hiperglucemia ($p < 0,005$), se identificó una correlación significativa entre el hábito de fumar tabaco y la hiperglucemia ($p < 0,05$). No se detectó asociación significativa entre el hábito tabáquico y la hipertensión arterial ($p > 0,05$). Hubo una alta prevalencia de presión arterial alta e hiperglucemia entre los iraquíes que participaron en la visita de Al-Arbaeiniyyah del Imam Al-Hussein, y hubo una asociación positiva entre tener presión arterial alta e hiperglucemia. El tabaquismo se asocia significativamente con la hiperglucemia.

KEY WORDS: Al-Arbaeiniyyah, Babylon, elevate blood pressure, gathering, hyperglycemia, mass, smoking, visit.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: hasan_alwan@hilla-unc.edu.iq